

Adrienne Friedlaender

Szenische Lesung mit

**„Halbzeit mit Aussicht -
Unser Drahtseilakt zwischen Abschieden
und Abenteuern“**

**Bestsellerautorin
Adrienne Friedlaender**



Ich gehe dann mal los, weiß nur noch nicht wohin.

Ich laufe durch die Räume und fühle mich wie ein Vogel, dem zum ersten Mal die Käfigtür aufgemacht wird: ‚Flieg, wohin du willst.‘ Aber wohin denn? Wohin denn überhaupt mit mir und diesem neuen Leben? Die lang ersehnte Freiheit fühlt sich plötzlich an wie ein freier Fall.

Wenn die Kinder das Nest verlassen, wenn die Berufstätigkeit oder Beziehungen enden, wenn das Leben uns in einen neuen Alltag wirft, flüstert manchmal eine Stimme in uns: War das jetzt schon alles? Und wir merken, dass es gar nicht so einfach ist mit der neuen Freiheit.

Welche Wünsche und Träume waren da früher? Welche davon wollen endlich gelebt werden? Welche haben sich überholt und welche ploppen ganz neu auf? **Bestsellerautorin Adrienne Friedlaender** nimmt uns mit auf eine ehrliche und mutige Forschungsreise.

Sie stürzt sich in Selbstversuche und Abenteuer. Sie bucht einen Aufräumcoach, reitet durch Südafrika, tanzt nackt vor dem Spiegel, übt sich im Schweigen, testet betreutes Daten, geht boxen, lässt sich hypnotisieren. Sie spricht mit Freundinnen und Expertinnen, um herauszufinden: Wie gelingt der Drahtseiltanz zwischen Abschieden, Neuanfängen und Abenteuern? Und wie finde ich jetzt das Glück, das zu mir passt.

**Authentisch, schonungslos ehrlich – und mit jeder Menge Humor.
Ein mutiges, inspirierendes Buch über das, was jetzt zählt.
Erscheint am 04. Mai 2026!**

Adrienne Friedlaender



(Fotos ©Eva Haeberle)

Adrienne Friedlaender, Jahrgang 1962, lebt mit noch einem ihrer vier Söhne in Hamburg – nah an der Elbe, wo sie bei Strandspaziergängen mit ihrem Hund frische Ideen sammelt. Wasser macht sie glücklich, Wind im Gesicht beflügelt ihre Gedanken.

Ihr Lebensweg verlief alles andere als gerade: Sie brach die Schule ab, um Reitlehrerin zu werden, arbeitete als Maklerin, Kellnerin und sogar in einer Partnervermittlung. Schließlich landete sie bei ihrer Berufung: dem Schreiben. Seit rund 20 Jahren arbeitet sie als freie Journalistin für Tageszeitungen, Magazine und Online-Medien. Dabei sind Reisereportagen ihre große Leidenschaft und führten sie von der Antarktis über Tasmanien bis nach Südafrika quer durch die Welt.

Mit ihrem Debüt „Willkommen bei den Friedlaenders!“ (2017) landete sie direkt auf der SPIEGEL-Bestsellerliste ein. Es folgten weitere Erfolgsbücher wie „Ich habe jetzt genau das richtige Alter – muss nur noch rauskriegen, wofür“ (2019), „Ist das verboten oder darf ich das?“ (2021) und „Mami ist die Beste – meistens“ (2023).

Sie liebt Austausch und Nähe zu Menschen und unterrichtet neben dem Schreiben mit großer Freude kreatives Schreiben.



Die Autorin steht auch weiterhin für Lesungen zu Ihren früheren Büchern zur Verfügung

Organisatorisches

- Dauer: ca. 80-90 Minuten
- Gerne auch veranstaltungsbegleitend in ca. drei Sets, Pause wie gewünscht nach Absprache
- **Gerne steht Adrienne Friedlaender auch für (moderierte) Gesprächsrunden, Diskussionsrunden zum Thema zur Verfügung.**
- Es handelt sich um Lesung/Vortrag/Austausch mit dem Publikum, Erzählen über das Entstehen des Buches
- **Um „das Eis zu brechen“ inspirieren Sie das Publikum gerne mit ein paar überleitenden Worten bzw. Fragen an die Autorin, um zum Gespräch und Austausch zwischen Publikum und Autorin einzuladen. Wir stellen Ihnen eine kleine Auswahl an Fragen/Überleitungen zur Verfügung.**
- Wir empfehlen, einen **Büchertisch** einzurichten, um die Lesung mit der Möglichkeit, sich ein Buch signieren zu lassen und noch ein paar persönliche Worte mit der Autorin zu wechseln, abzurunden.

Wenden Sie sich dazu **gerne direkt an den Verlag**, der Sie bei der Organisation des Büchertischs unterstützt:

Maximum Verlag, Telefon: +49 (0)4232 4169880, E-Mail: info@maximum-verlag.de

Oder organisieren Sie das gerne auch direkt mit Ihrem Buchhändler vor Ort.

- Bei Buchung erhalten Sie Text- und Bildmaterial für die Werbung, PR-Arbeit und Ankündigung.
- Bitte stellen Sie der Autorin zur Verfügung: einen Stuhl und kleinen Tisch, ggf. Leselampe, ein Hand-Mikro
- Catering: gerne stilles Mineralwasser oder ein Saft, ein kleiner Snack (z.B. belegtes Brötchen), die Autorin ist keine Vegetarierin oder Veganerin

Kontakt/Booking

**Sie möchten eine Lesung buchen oder haben Fragen –
melden Sie sich sehr gerne bei:**

DieKulturMacherin | Kathrin Schulte-Wien | Hofäckerallee 13c | 85774 Unterföhring | +49 89 20 07 44 52

info@diekulturmacherin.de | www.diekulturmacherin.de